

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа» пст. Чиньяворык

Согласовано  
Заместитель директора по ВР  
 Н. Ч. Кабулова  
01 сентября 2022г.



**Программа  
внеурочной деятельности  
«Семьяведение»  
для учащихся 1-4 классов  
социально - педагогическое направление  
Срок реализации программы-4 года**

2022г.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Семьеведение» для 1-4 классов разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (приказ Минобрнауки от 6.10.2009 г. № 373 с изменениями).

Программа «Семьеведение» изучается предназначена для обучающихся 1-4 классов в общем объеме 135 часов (при 33 неделях учебного года в 1 классе и при 34 неделях – во 2-4 классах), в 1 классе – 33 часа, во 2-4 классах – по 34 часа.

## **1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

В результате изучения курса «Семьеведение» школьники должны знать основные этапы динамики семейных отношений, типичные для каждого этапа проблемы, с которыми сталкивается семья; знать основные психологические характеристики, связанные с половыми различиями, характер их влияния на супружескую и семейную жизнь; знать механизмы влияния родительских воспитательных установок на развитие ребёнка; владеть приёмами саморегуляции и конструктивного решения возникающих в семейной жизни проблем.

### **Выпускник научится:**

- различать основные этапы динамики семейных отношений,
- видеть типичные для каждого этапа проблемы, с которыми сталкивается семья; - давать основные психологические характеристики, связанные с половыми различиями,
- понимать механизмы влияния родительских воспитательных установок на развитие ребёнка.

### **Выпускник получит возможность научиться-**

- решать типичные для каждого этапа проблемы, с которыми сталкивается семья; - избегать конфликтных ситуаций, связанных с основными психологическими характеристиками по половым признакам;*
- владеть приёмами саморегуляции и конструктивного решения возникающих в семейной жизни проблем.*

## **2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Моя семья.** Мои родители. Бабушки и дедушки. Братья и сестры. Наши имена. Семейный досуг. Семейный бюджет.

**Мне интересна моя семья.** Наша семья. Семейные традиции. Семейный бюджет. Ведение домашнего хозяйства. Семья крепка ладом. Отдыхаем вместе. Семья и здоровье. Семья вместе – и душа на месте.

**Я изучаю свою семью.** Родственное пространство семьи: кто кому кто. Свободное время и семья. Физическая культура в семье. Дом и уют. Семейный бюджет. Семейные праздники. Семейные будни. Семейная память.

**Я люблю свою семью.** Семейная родословная. Семья и здоровый образ жизни. Особенности уклада, строя семьи. Незаменимость семей для человека. Преемственность поколений. Содержание семейного общения. Дела семейные. Современная семья глазами ребёнка.

## **1 класс *Моя семья.* (33 часа)**

*Моя семья (3ч.)* Что такое семья. Забота о близких. «Семья крепка ладом».

*Мои родители. (3ч)* Мама. Папа. Любовь и уважение к родителям.

*Бабушки и дедушки. (3ч)* Бабушка. Дедушка. Уважение к старшему поколению семьи.

*Братья и сестры (3ч)* Братья. Сёстры. Взаимоотношения с братьями и сёстрами.

*Наши имена. (4ч)* Имена девочек. Имена мальчиков. Фамилия. Имя человека и кличка животного.

*Семейный досуг. (4ч)* Понятие «свободное время». Совместное проведение досуга в семье. Любимый вид семейного отдыха. Семейные праздники.

*Семейный бюджет. (4ч)* Понятие «семейный бюджет». Откуда в семье появляются деньги. Доходы и расходы. Бережливость и сдержанность в проявлении своих желаний.

*Наш дом. (5ч)* Дом, в котором я живу. Мой любимый уголок. Мои обязанности. Наш сад и огород. Здоровое питание в нашей семье.

*Проектная деятельность (4ч)*

## **2 класс *Мне интересна моя семья.* (34 часа)**

*Наша семья. (3ч.)* Что такое семейведение. Родственники. Родственные отношения.

*Семейные традиции. (3ч)* Понятие «семейные традиции». Традиция дарить подарки. Традиция хранить памятные вещи.

*Семейный бюджет. (5ч)* Экономическое состояние семьи. Профессии родителей. Планирование семейных расходов. Экономия и бережливость – важные качества человека. Бережливость и жадность.

*Ведение домашнего хозяйства. (5ч)* Семейные обязанности. Роль детей в ведении домашнего хозяйства. Обязанности девочек по дому. Обязанности мальчиков по дому. Совместное планирование домашних дел.

*Семья крепка ладом. (3ч)* Понятие «дружная семья». Взаимоотношения в семье. Взаимовыручка в семье.

*Отдыхаем вместе. (4ч)* Понятие «семейный отдых». Планирование семейного отдыха. Культпоход в театр (в кинотеатр, на выставку и т.п.). Отдых на свежем воздухе.

*Семья и здоровье. (6ч)* Ценность здоровья в жизни человека. Полезные и вредные привычки. Уход за собой. Семейная аптечка. Закаливание. Занятия спортом.

*Семья вместе – и душа на месте. (1ч)* Семья – это маленький коллектив

*Проектная деятельность (4ч)*

## **3 класс *Я изучаю свою семью.* (34 часа)**

*Родственное пространство семьи: кто кому кто. (3ч.)* Родственные связи. Связь поколений. Генеалогическое дерево.

*Свободное время и семья. (3ч)* Организация свободного времени. Вечером в кругу семьи. Любимые игры моей семьи..

*Физическая культура в семье. (3ч)* Понятие «физическая культура». Утро начинается с зарядки. Подвижные игры в нашей семье.

*Дом и уют. (6ч)* Понятие об интерьере дома. Уют в нашем доме. Уют в моей комнате. Вещи, создающие уют. Комнатные растения и уют. Уют и порядок.

*Семейный бюджет. (4ч)* Понятие «экономика». Экономика и экономия. Сберегательная книжка. Карманные деньги.

*Семейные праздники. (5ч)* Государственные и семейные праздники. Любимые праздники семьи. Готовим подарки. Встречаем гостей. Сервируем стол.

*Семейные будни. (3ч)* Распорядок дня в семье. Распорядок на неделю. У каждого члена семьи свои обязанности.

*Семейная память. (3ч)* История семьи. Понятие «семейная реликвия». Память о предках в нашей семье.

*Проектная деятельность (4ч)*

#### **4 класс Я люблю свою семью. (34 часа)**

*Семейная родословная. (3ч.)* Понятие «родословная семьи». Мужчины и женщины в семье. Продолжение рода.

*Семья и здоровый образ жизни. (5ч)* Понятие «здоровый образ жизни». Режим дня. Правильное питание. Безопасность жизнедеятельности. Если кто-то заболел.

*Особенности уклада, строя семьи. (4ч)* Понятие о семейном укладе. В семье - маленький ребёнок. Уход за старшими членами семьи. В доме есть животные.

*Незаменимость семей для человека. (3ч)* Роль семьи в жизни человека. Что лучше: детский дом или семья. Моя семья - самая лучшая.

*Преемственность поколений. (3ч)* Понятие «семейная династия». Профессии бабушек и дедушек. Моя будущая профессия.

*Содержание семейного общения. (4ч)* Общение в семье. Общие интересы. Правила дружного общения. Как изменить себя.

*Дела семейные. (5ч)* Дела мелкие и крупные. Не хочется, но надо. Учимся штопать носки (пришивать пуговицу, гладить бельё и т.п.). Безопасность в быту.

*Современная семья глазами ребёнка. (3ч)* Семья в разные времена. Какой должна быть современная семья. Моё представление о семье будущего.

*Проектная деятельность (4ч)*

### **3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

#### **1 класс Моя семья. (33 часа)**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Количество часов</b>
<b>1.</b>	<b>Учебная тема: «Моя семья»</b> 1. Что такое семья. 2. Забота о близких. 3. «Семья крепка ладом».	<b>3</b>
<b>2.</b>	<b>Учебная тема: «Мои родители»</b> 1. Мама. 2. Папа. 3. Любовь и уважение к родителям.	<b>3</b>
<b>3.</b>	<b>Учебная тема: «Бабушки и дедушки»</b> 1. Бабушка. 2. Дедушка. 3. Уважение к старшему поколению семьи.	<b>3</b>
<b>4.</b>	<b>Учебная тема: «Братья и сестры»</b> 1. Братья. 2. Сёстры. 3. Взаимоотношения с братьями и сёстрами.	<b>3</b>
<b>5.</b>	<b>Учебная тема: «Наши имена»</b> 1. Имена девочек. 2. Имена мальчиков. 3. Фамилия. 4. Имя человека и кличка животного.	<b>4</b>

<b>6.</b>	<b>Учебная тема: «Семейный досуг»</b> 1. Понятие «свободное время». 2. Совместное проведение досуга в семье. 3. Любимый вид семейного отдыха. 4. Семейные праздники.	<b>4</b>
<b>7.</b>	<b>Учебная тема: «Семейный бюджет»</b> 1. Понятие «семейный бюджет». 2. Откуда в семье появляются деньги. 3. Доходы и расходы. 4. Бережливость и сдержанность в проявлении своих желаний.	<b>4</b>
<b>8.</b>	<b>Учебная тема: «Наш дом»</b> 1. Дом, в котором я живу. 2. Мой любимый уголок. 3. Мои обязанности. 4. Наш сад и огород. 5. Здоровое питание в нашей семье.	<b>5</b>
<b>9.</b>	<b>Проектная деятельность</b>	<b>4</b>

## 2 класс Мне интересна моя семья. (34 часа)

<b>№ п/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Количество часов</b>
<b>1</b>	<b>Учебная тема: «Наша семья»</b> 1. Что такое семейведение. 2. Родственники. 3. Родственные отношения.	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Учебная тема: «Семейные традиции»</b> 1. Понятие «семейные традиции». 2. Традиция дарить подарки. 3. Традиция хранить памятные вещи.	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>Учебная тема: «Семейный бюджет»</b> 1. Экономическое состояние семьи. 2. Профессии родителей. 3. Планирование семейных расходов. 4. Экономия и бережливость – важные качества человека. 5. Бережливость и жадность.	<b>5</b>
<b>4</b>	<b>Учебная тема: «Ведение домашнего хозяйства»</b> 1. Семейные обязанности. 2. Роль детей в ведении домашнего хозяйства. 3. Обязанности девочек по дому. 4. Обязанности мальчиков по дому. 5. Совместное планирование домашних дел.	<b>5</b>
<b>5</b>	<b>Учебная тема: «Семья крепка ладом»</b> 1. Понятие «дружная семья». 2. Взаимоотношения в семье. 3. Взаимовыручка в семье.	<b>3</b>
<b>6</b>	<b>Учебная тема: «Отдыхаем вместе»</b> 1. Понятие «семейный отдых».	<b>4</b>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>2. Планирование семейного отдыха.</li> <li>3. Культпоход в театр (в кинотеатр, на выставку и т.п.)</li> <li>4. Отдых на свежем воздухе.</li> </ul>	
<b>7</b>	<b>Учебная тема: «Семья и здоровье»</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Ценность здоровья в жизни человека.</li> <li>2. Полезные и вредные привычки.</li> <li>3. Уход за собой.</li> <li>4. Семейная аптечка.</li> <li>5. Закаливание.</li> <li>6. Занятия спортом.</li> </ul>	<b>6</b>
<b>8</b>	<b>Учебная тема: Семья вместе – и душа на месте</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Семья – это маленький коллектив</li> </ul>	<b>1</b>
<b>9</b>	<b>Проектная деятельность</b>	<b>4</b>

### 3 класс Я изучаю свою семью. (34 часа)

№ п/п	Тема	Количество часов
<b>1</b>	<b>Учебная тема: «Родственное пространство семьи: кто кому кто»</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Родственные связи.</li> <li>2. Связь поколений.</li> <li>3. Генеалогическое дерево.</li> </ul>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Учебная тема: «Свободное время и семья»</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Организация свободного времени.</li> <li>2. Вечером в кругу семьи.</li> <li>3. Любимые игры моей семьи</li> </ul>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>Учебная тема: «Физическая культура в семье»</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие «физическая культура».</li> <li>2. Утро начинается с зарядки.</li> <li>3. Подвижные игры в нашей семье.</li> </ul>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>Учебная тема: «Дом и уют»</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие об интерьере дома.</li> <li>2. Уют в нашем доме.</li> <li>3. Уют в моей комнате.</li> <li>4. Вещи, создающие уют.</li> <li>5. Комнатные растения и уют.</li> <li>6. Уют и порядок.</li> </ul>	<b>6</b>
<b>5</b>	<b>Учебная тема: «Семейный бюджет»</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие «экономика».</li> <li>2. Экономика и экономия.</li> <li>3. Сберегательная книжка.</li> <li>4. Карманные деньги.</li> </ul>	<b>4</b>
<b>6</b>	<b>Учебная тема: «Семейные праздники»</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Государственные и семейные праздники.</li> <li>2. Любимые праздники семьи.</li> <li>3. Готовим подарки.</li> <li>4. Встречаем гостей.</li> <li>5. Сервируем стол.</li> </ul>	<b>5</b>
<b>7</b>	<b>Учебная тема: «Семейные будни»</b>	<b>3</b>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Распорядок дня в семье.</li> <li>2. Распорядок на неделю.</li> <li>3. У каждого члена семьи свои обязанности.</li> </ol>	
8	<b>Учебная тема: «Семейная память»</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. История семьи.</li> <li>2. Понятие «семейная реликвия».</li> <li>3. Память о предках в нашей семье.</li> </ol>	3
9	<b>Проектная деятельность</b>	4

#### 4 класс *Я люблю свою семью.* (34 часа)

№ п/п	Тема	Количество часов
1	<b>Учебная тема: «Семейная родословная»</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие «родословная семьи».</li> <li>2. Мужчины и женщины в семье.</li> <li>3. Продолжение рода.</li> </ol>	3
2	<b>Учебная тема: «Семья и здоровый образ жизни»</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие «здоровый образ жизни».</li> <li>2. Режим дня.</li> <li>3. Правильное питание.</li> <li>4. Безопасность жизнедеятельности.</li> <li>5. Если кто-то заболел.</li> </ol>	5
3	<b>Учебная тема: «Особенности уклада, строя семьи»</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие о семейном укладе.</li> <li>2. В семье - маленький ребёнок.</li> <li>3. Уход за старшими членами семьи.</li> <li>4. В доме есть животные.</li> </ol>	4
4	<b>Учебная тема: «Незаменимость семей для человека»</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Роль семьи в жизни человека.</li> <li>2. Что лучше: детский дом или семья.</li> <li>3. Моя семья - самая лучшая</li> </ol>	3
5	<b>Учебная тема: «Преемственность поколений»</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие «семейная династия».</li> <li>2. Профессии бабушек и дедушек.</li> <li>3. Моя будущая профессия.</li> </ol>	3
6	<b>Учебная тема: «Содержание семейного общения»</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Общение в семье.</li> <li>2. Общие интересы.</li> <li>3. Правила дружного общения.</li> <li>4. Как изменить себя.</li> </ol>	4
7	<b>Учебная тема: «Дела семейные»</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Дела мелкие и крупные.</li> <li>2. Не хочется, но надо.</li> <li>3,4. Учимся штопать носки (пришивать пуговицу, гладить бельё и т.п.).</li> <li>5. Безопасность в быту.</li> </ol>	5
8	<b>Учебная тема: «Современная семья глазами ребёнка»</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Семья в разные времена.</li> <li>2. Какой должна быть современная семья.</li> <li>3. Моё представление о семье будущего.</li> </ol>	3
9	<b>Проектная деятельность</b>	4

